

# ふれ愛だより

発行 令和7年3月31日 第359号

社会福祉法人 春陽会

○岩手町デイサービスセンター

〒028-4307 岩手県岩手郡岩手町大字五日市 11-71-3 TEL 0195-62-1336

○岩手町デイサービスセンターサテライト東部デイサービス

〒028-4211 岩手県岩手郡岩手町大字川口 41-159-7 TEL 0195-62-9191



「輪投げ大会で賞状貰いました！やったね♪」

【東部デイ・水曜会より】

# 岩手町デイだより

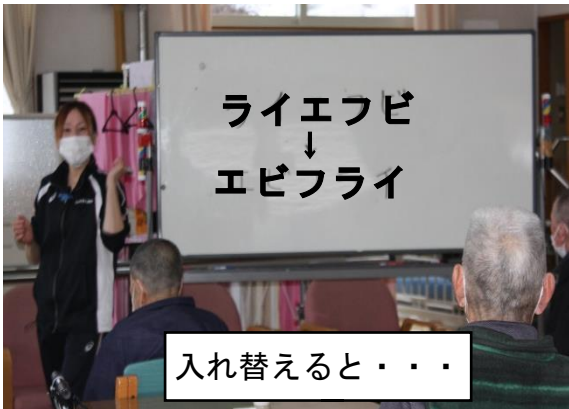
3月

## 《リハビリ・手作りおやつ》

脳トレでは、数枚の絵を見て覚えてもらい、ウォーミング体操、言葉入れ替え問題を行った後、覚えた絵が何かを考え答えて頂きました。手作りおやつでは、「甘納豆ホットケーキ」「里芋ごまがらめ」を作りました。参加された方は昔話などされながら手際良く作業されていました。



丸めて、丸めて～



入れ替えると・・・



かき混ぜるのね！

## 《レク活動》

たこたこ揚がれゲームでは、両腕を上下に動かし先にたこを上まで揚げた方の勝ちというゲームを行いました。早く腕を動かすと糸が絡まり中々上に揚がらず苦戦される方もいました。



たこたこ揚がれ～



## 東 部 だ よ り

### 【輪投げ大会】

3月の1週目は、毎年恒例のセンター杯輪投げ大会を行いました。1～9までの得点を狙い、9本の輪を投げて得点を競いました。得点が倍になる赤い輪もあり、一発大逆転を狙う方や、確実に得点を重ねる方など様々でしたが、上位3名の方には賞状が贈られるとあって、皆さんいつも以上に張り切って行っていました。



高得点を目指して真剣な眼差しで的を狙い、上手に輪を投げ入れていました。

### 【手作りおやつ】

3月の2週目は、「イチゴ大福びな」を手作りしました。イチゴをこしあんで包み、それをホットプレートで焼いた生地で包んで、お雛様のような形のイチゴ大福が出来ました。イチゴの酸味とこしあんの甘さが丁度良く合わさり、甘酸っぱい春らしいおやつに舌を鳴らして味わっていました。



# 元 気 い っ ぱ い

武田 キワ様

黒石地区

センターを利用すると、知っている方がいるので話をすることが嬉しい。ひ孫が遊びに来るのも楽しみなので元気で過ごしたい。畑仕事をしなくなって足の運びが悪くなってきたような気がする。足の運動も頑張りたいと笑顔でたくさん話してくれました。

これからも、元気でセンターに来てくださいね。



## 岩手町デイサービスセンター 4月行事予定

3月31日～ 4月4日	レ ク 活 動
4月7日～ 4月11日	グ ル ー プ 活 動 B
4月14日～ 4月18日	音 楽 活 動 会 誕 生 会
4月21日～ 4月25日	外 出 活 動
4月28日～ 5月2日	グ ル ー プ 活 動

## 東部デイサービスセンター 4月行事予定

3月31日～ 4月4日	レ ク 活 動 ビ デ オ 鑑 賞
4月7日～ 4月11日	レ ク 活 動 脳 リ ハ 活 動
4月14日～ 4月18日	レ ク 活 動 音 楽 活 動 ・ 誕 生 会
4月21日～ 4月25日	レ ク 活 動 筋 力 測 定
4月28日～ 5月2日	レ ク 活 動 グ ル ー プ 活 動

4月9日 そらくもカフェ

## あ と が き

3月に入り、一雨ごとに気温が上がリ、雪解けと共に草木が芽を出し、送迎中窓から見る景色も春らしくなってきました。

さて、2月末に発生した大船渡の山林火災では、とても心が痛みました。被災された方々の一日も早い復興を願うばかりです。

東日本大震災から14年が経ち、これからだと思っていた矢先の惨事。いつ、どこで、どんな災害に遭うか分かりません。今一度、防災について家族と話したり、自分を守る為にはどう行動すべきかを考えてみましょう。

【東部デイ・山崎】