

# ふれ愛だより

発行 令和7年4月30日 第360号

社会福祉法人 春陽会

○岩手町デイサービスセンター

〒028-4307 岩手県岩手郡岩手町大字五日市 11-71-3 TEL 0195-62-1336

○岩手町デイサービスセンターサテライト東部デイサービス

〒028-4211 岩手県岩手郡岩手町大字川口 41-159-7 TEL 0195-62-9191



「毛糸で編んだイチゴです」

【岩手町デイ・金曜会より】

# 岩手町デイだより



## 《 レ ク 活 動 》

そ〜と乗せゲームを行いました。紙コップの上にボールを置き「始め！」の合図で隣の紙コップにボールを多く移し替えた方の勝ちとなるゲームです。ボールを上手く移せず苦戦する方や、次々と移す方、ボールが落ちそうになると思わず手で押さえてしまう方もいましたが皆さん集中して行っていました。



そ〜と、となりへ



上手く乗せれないね〜

## 《 外 出 活 動 》

21日～25日まで渋民方面にドライブに出掛けました。リニューアルした石川啄木記念館・盛岡市玉山歴史民俗資料館に立ち寄ってから啄木公園で休憩を取りました。満開の桜を見て皆さんとても喜ばれていました。



ハイ、チーズ！

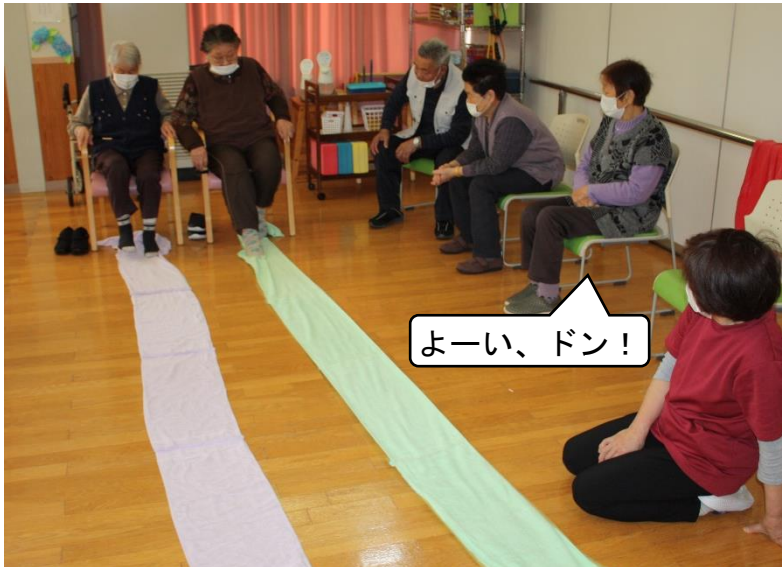




## 東 部 だ よ り

### 【足力比べゲーム】

4月の1週目は、下肢の筋力低下予防の為に、足の指先を使ったゲームを行いました。素早く足を動かして長いタオルを引き寄せ、対戦相手に勝ちたいという気持ちで勝負に挑まれ、一生懸命頑張っていました。



全長3mのタオルをあっという間に引き寄せ、筋力の衰えを感じさせない足捌きでした！

### 【タケノコ狩りゲーム】

4月の3週目は、春が旬のタケノコを収穫するゲームを行いました。タケノコに見立てた紙コップを逆さまにして並べ、棒の付いた紙コップを重ねて取る方法で行いました。タケノコにはそれぞれ点数が付いてあり、合計点数を計算しながら一喜一憂して楽しまれていました。



相手より先に狙ったタケノコを取ろうと必死です！



テンポ良く積み重ねています。

# 元 気 い っ ぱ い

田村 ヨシエ様

細沢地区

一方井地区から細沢地区に嫁いで子育てをしながら田畑の仕事をされ大変な時もあったが、今は子供達も自立して孫にも恵まれ、自宅では猫を三匹飼っていて、孫と同じぐらいとっても可愛いと話されていました。今は、センターに来て色んな体操をしたり、皆さんとたくさん話が出来るのでとても楽しみにしているとの事です。

これからも、元気でセンターにいらしてくださいね。



## 岩手町デイサービスセンター 5月行事予定

4月28日～ 5月2日	グループ活動
5月5日～ 5月9日	レク活動
5月12日～ 5月16日	グループ活動A
5月19日～ 5月23日	創作活動会 誕生会
5月26日～ 5月30日	レク活動

## 東部デイサービスセンター 5月行事予定

4月28日～ 5月2日	レク活動 グループ活動
5月5日～ 5月9日	レク活動 外出活動
5月12日～ 5月16日	レク活動 音楽活動
5月19日～ 5月23日	レク活動 筋力測定・誕生会
5月26日～ 5月30日	レク活動 グループ活動

5月14日 そらくもカフェ

## あ と が き

長い冬も終わり、ようやく春がきました。桜前線は、年々早まっているようですが桜以外の木々や花々も次々と咲き始め、美味しい春の山菜もいただけるながら季節感をたくさん味わいたいですね。

4月に入り新年度もスタートしましたが、今年度も新たに気持ちを入れ替えて、利用者の皆様に喜んでいただけるように、楽しく過ごしていきたいと思っています。

季節の変わり目ですので体調に気をつけていきましよう。

【岩手町デイ・菊地】

