

# ふれ愛だより

発行 令和7年5月31日 第361号

社会福祉法人 春陽会

○岩手町デイサービスセンター

〒028-4307 岩手県岩手郡岩手町大字五日市11-71-3 TEL 0195-62-1336

○岩手町デイサービスセンターサテライト東部デイサービス

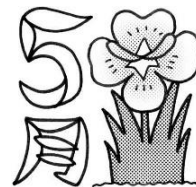
〒028-4211 岩手県岩手郡岩手町大字川口41-159-7 TEL 0195-62-9191



今年も園庭に濃淡のピンク色の芝桜がきれいに咲きました。

【東部デイより】

# 岩手町デイだより



## 【レク活動】

5本のペットボトルに袋をかぶせ袋飛ばしゲームを行いました。上下、左右と工夫して力強くうちわを扇ぎ風で袋を飛ばします。中々、飛ばず苦戦されたり、あっという間に全部の袋を飛ばす方もあり歓声がわいて楽しまれていました。



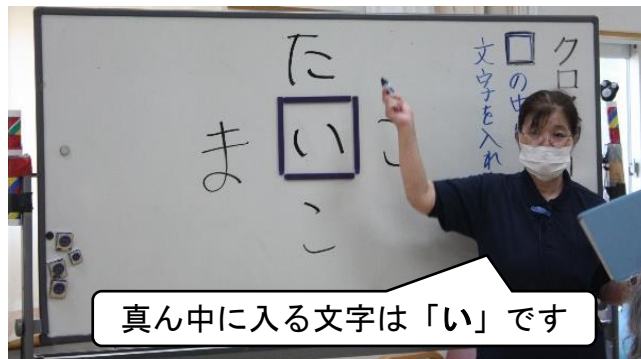
一生懸命に扇いでます

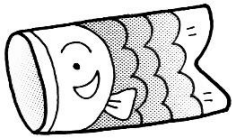


張り付いて、中々離れません

## 【リハビリ・手作りおやつ】

リハビリは、自宅でも出来る毎日体操をし腕や足の運動をして身体を動かしました。しりとりしながら足踏みしたり、クロスワードの問題を考え答えてもらいました。手作りおやつは、月～水曜日は食パンすりごまラスクを木～金曜日はフレンチトーストを作りました。バターが焼ける香ばしい匂いが広がりました。





## 東 部 だ よ り

### 【ドライブ】


5月の2週目は、くずまき高原牧場までお花見ドライブに出掛けました。曲りから元木までの桜並木や、新緑の山々を車窓から眺め、初夏の清々しい季節を感じていました。

くずまき高原牧場では、風に揺られる鯉のぼりや可愛らしい動物を見物し、目の前の広大な景色に気分もリフレッシュした様でした。



青々とした牧草を美味しそうに食べる羊たち



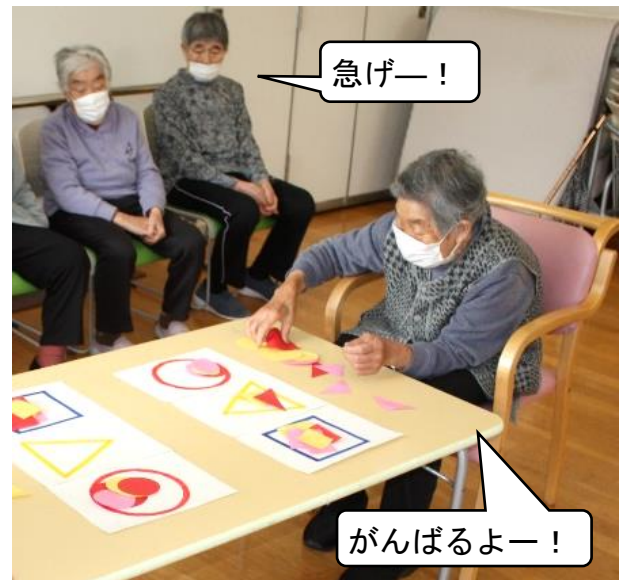
ちょうど見頃を迎えた桜並木 

### 【丸・三角・四角ゲーム】

5月の3週目は、瞬時に形を見極め、同じ形で仕分けるゲームを行いました。一番早く仕分けた人の勝ちというルールで行い、手際良く仕分ける方や焦ってカードを上手くつかめない方もいましたが、頭と指先を使い、楽しみながら脳トレになっていた様でした。



終わるまでのタイムで順位が決まります！



手が滑り思う様にカードが取れません

# 元 気 い つ ぱ い

武田 桂子様

葉木田地区

浮島地区から二十一歳で葉木田に嫁がれ三人の子供に恵まれ、旦那様と葉たばこなど作られたそうです。

今は、田んぼの水管理や自家用野菜の肥料を工夫しながら作り「家で育てた採り立て野菜が一番美味しい」と話されています。又、「センターに来て皆さんと会ったり話をするとうれいももらい笑顔になるよ」とも教えてくれました。

これからも優しい笑顔をたくさん見せてください。



## 岩手町デイサービスセンター 6月行事予定

6月2日～ 6月6日	カレンダ－作り
6月9日～ 6月13日	グループ活動
6月16日～ 6月20日	脳トレ生活動会
6月23日～ 6月27日	レク活動
6月30日～ 7月4日	グループ活動A

## 東部デイサービスセンター 6月行事予定

6月2日～ 6月6日	レク活動	ク楽活	音活	動
6月9日～ 6月13日	レク活動	カレンダ－	活	動
6月16日～ 6月20日	レク活動	脳リハ活動	生	動
6月23日～ 6月27日	レク活動	筋力	活	動
6月30日～ 7月4日	レク活動	グループ	活	動

6月11日 そらくもカフェ

## あ と が き

桜の季節が終わり、野山が新緑に彩られ、初夏を感じる季節になりました。

紙面にも載せましたが、東部デイサービスセンターでは、お花見ドライブに出掛けました。皆さん久しぶりの外出活動を楽しみにされており、楽しいひと時を過ごされた様子でした。

気温や湿度が高くなる今の時期から夏にかけては、細菌が増殖しやすくなります。夏の暑さの影響で普段より体力が低下し、わずかな細菌感染でも食中毒を発生しやすい為、感染予防に気を付けながら過ごしていきましょう。

【東部デイ・大村】

