

ふれ愛だより

発行 令和7年6月30日 第362号

社会福祉法人 春陽会

○岩手町デイサービスセンター

〒028-4307 岩手県岩手郡岩手町大字五日市11-71-3 TEL 0195-62-1336

○岩手町デイサービスセンターサテライト東部デイサービス

〒028-4211 岩手県岩手郡岩手町大字川口41-159-7 TEL 0195-62-9191



「火元をめがけて放水！」

【岩手町デイ・金曜会避難訓練より】

岩手町デイだより



《レク活動》

お手玉ダーツゲームを行いました。足の甲にお手玉を乗せ、的を目がけ飛ばすゲームです。皆さん高得点を狙い力が入って届かなかったり、的を飛び越えてしまったり、加減を工夫しながら行っていました。



高得点に入ってちょうだい

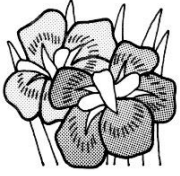
《グループ活動》

グループ活動では、ひらがなカードゲームを行いました。グループの方と協力し五十音順にカードを並べ、並べた五十音の中から二文字の言葉を考え組み合わせていました。最高は50音全部使い言葉を作られたグループもありました。



二文字の言葉といえば～





東 部 だ よ り

【カレンダー作り】

6月の2週目は、半年に一度取り組んでいるカレンダー作りを行いました。2枚の絵から好きな方を選び、色鉛筆を使って丁寧に塗り絵されていました。塗り終えた絵を7月～12月分のカレンダーに貼り付け、自分だけの作品が完成しました。



色鮮やかに塗られたカレンダーをお部屋に飾り、ぜひ活用してくださいね！

【背中に預けたゲーム】

6月の3週目は、2人1組で椅子に座り、前の人が後ろ向きでお手玉を投げ、後ろの人が洗面器でキャッチするというゲームを行いました。お互いの息を合わせる様に、掛け声を出しながら行い、応援する方は「もっと後ろ！」「強すぎ！」と熱い声援を送っていました。



投げる人取る人どちらもハラハラしながら行い、見ている人も楽しいゲームでした。

元 気 い つ ぱ い

岩崎 薫様

岩瀬張地区

北山形の相寅瀬から岩瀬張に嫁いだ薫様は、幼い頃から実家の母のそばを打つ姿に魅了され、母から教わったそば打ちの腕を磨きました。道の駅石神の丘の開業と同時にそば屋を開店し、先駆者として長年尽力されました。岩瀬張産のそば粉を使った十割そばは、県内外を問わずお客さんが足を運んで食べに来てくれたそうです。今はお嫁さんに代替わりし、デイサービスに来て同世代の友達と話をするのを楽しみにされています。これからも元気でセンターにいらして下さいね。



岩手町デイサービスセンター 7月行事予定

6月30日～ 7月4日	グループ活動 A
7月7日～ 7月11日	外出活動（買い物）
7月14日～ 7月18日	音楽生活会 音 誕 生 会
7月21日～ 7月25日	レク活動
7月28日～ 8月1日	グループ活動

東部デイサービスセンター 7月行事予定

6月30日～ 7月4日	レクグループ活動
7月7日～ 7月11日	レクグループ活動 脳リハ活動
7月14日～ 7月18日	レク生活会 音楽活動・誕生会
7月21日～ 7月25日	レク活動 筋力活測
7月28日～ 8月1日	レクグループ活動

7月9日 そらくもカフェ

あ と が き

田んぼの早苗が少しずつ大きくなり風に吹かれ気持ちよさそうに揺れています。ニュースでは、連日のように備蓄米の話題が聞かれ主食であるお米がどうなるか心配になり今年も豊作である事を願うばかりです。

初夏となり暑さに身体がまだまだ慣れていません。水分補給をこまめに摂る事が大切です。口の渴きを感じる前に少しずつ摂るようにしましょう。脱水症にならないように本格的な暑さに向けて体調を整えていきましょう。

【岩手町デイ・田中】

