

ふれ愛だより

発行 令和7年11月30日 第367号

社会福祉法人 春陽会

○岩手町デイサービスセンター

〒028-4307 岩手県岩手郡岩手町大字五日市11-71-3 TEL 0195-62-1336

○岩手町デイサービスセンターサテライト東部デイサービス

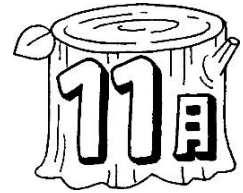
〒028-4211 岩手県岩手郡岩手町大字川口41-159-7 TEL 0195-62-9191



北山形・大平地区に紅葉狩りにでかけました。

外出活動より【東部デイ】

岩手町デイだより

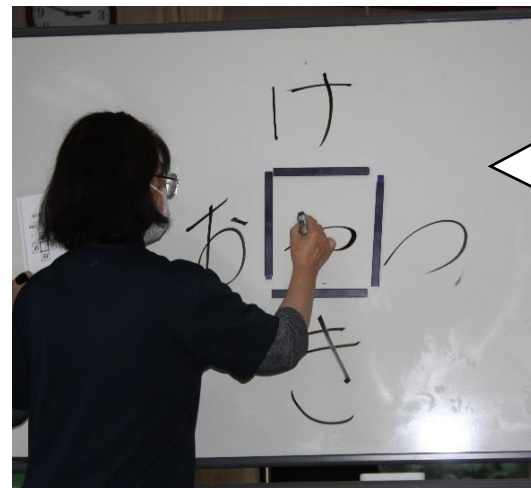


【リハビリ・手作りおやつ】

グループ活動のリハビリは、転倒予防体操と脳リハとして空欄に言葉を入れるクロスワードを行いました。皆さん、集中され問題が分かった方から次々と答えが出てきていました。おやつ作りの方々は月～水曜日はどら焼き、木～金曜日はお好み焼きでどちらもホットプレートを使用するおやつで「初めて作って、楽しかった」と出来上がったおやつを美味しくいただきました。



これぐらいで
いいかな？



この答えは「や」です。

【タオル取りジャンケン】

ジャンケンポンから始まり、勝った方がタオルを取り、負けた方が止める一瞬で決まるゲームです。お互いに真剣勝負で3回戦行い、勝っても負けても楽しいゲームとなりました。



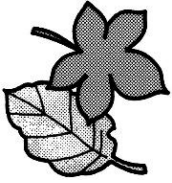
最初は、ゲー、ジャンケンポン!!

【 総合避難訓練 】

10月30日(木)、総合避難訓練を行いました。フロアーのストーブからの火災の想定で職員が出火場所を速やかに伝え避難しその後、防災のDVDを見ながら改めて火や煙の怖さを痛感しました。



これから、寒い時期になりますので火事には十分気をつけていきましょう。



東 部 だ よ り

【手作りおやつ】

11月の第2週は、かぼちゃを使ったソフトクッキー作りを行いました。蒸かしたかぼちゃを潰し、ホットケーキミックスと混ぜ合わせ、丸く成形してホットプレートで焼いたらでき上がりです。自分たちで手がけたおやつの味は格別だったようで、皆さん満足そうな表情で召し上がっていました。



【作品展示】

11月23日(日)、北山形公民館で開催された地区文化祭に、当センターの作品を展示させていただきました。利用者の皆さんが制作した「紅葉のミニ掛け軸」や、月に一度開催している「そらくもカフェ」の参加者による「花のれん」など、心を込めて作り上げた作品の数々を、地域の皆様にお披露目することができました。



元 気 い っ ぱ い

柴田 満子様

愛宕下地区

朝、センターに来られると「おはようございませす、今日もよろしくお願ひしませす。」と、元気な声であいさつをしてくれる満子様は、二十歳で結婚され子供三人に恵まれました。若い頃は住み込み見習いをしてしながら家庭と仕事を両立し、その後はご自身の美容室を経営されて頑張ってきたそうです。センターに来ると誰にでも気軽に声をかけ、楽しくお話しされています。これからセンターで明るく楽しく過ごしていきましようね。



岩手町デイサービスセンター

12月行事予定

12月1日～ 12月5日	カレンダ－作り
12月8日～ 12月12日	グループ活動B
12月15日～ 12月19日	クリスマス忘年会 誕生
12月22日～ 12月26日	レク活動
12月29日	グループ活動

東部デイサービスセンター

12月行事予定

12月1日～ 12月5日	レク活動 カレンダー作り
12月8日～ 12月12日	レク活動・誕生 音楽活動
12月15日～ 12月19日	クリスマス忘年会
12月22日～ 12月26日	レク活動 筋力測定
12月29日	レク活動 脳リハ活動

12月10日 そらくもカフェ

あ と が き

十一月七日に立冬を迎え、木々の葉は落ち、冷え込みが厳しくなり、冬の訪れを肌で感じる季節となりました。

早いもので今年も残すところあと一か月となりました。皆さんはどんな一年を過ごされたでしょうか？センターでは、今年も桜や紅葉を見ながらのドライブ、川口秋祭りや岩手町秋祭り見物に出かけ、利用者の皆さんと季節を感じながら楽しく過ごすことができました。

さて、今年も風邪やインフルエンザに気を付ける時期となりました。うがい・手洗い、そして栄養と休養をしっかりと取り、体調を崩さないよう十分に注意し、長い冬に備えましよう。

【東部デイ・大村】

おしらせ

広報がカラーで閲覧できます。下記のQRコードを読み取るかインターネット検索からご覧下さい。



岩手町 春陽会

検索