

ふれ愛だより

発行 令和8年1月31日 第369号

社会福祉法人 春陽会

○岩手町デイサービスセンター

〒028-4307 岩手県岩手郡岩手町大字五日市11-71-3 TEL 0195-62-1336

○岩手町デイサービスセンターサテライト東部デイサービス

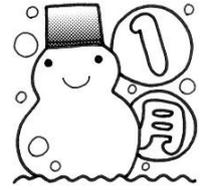
〒028-4211 岩手県岩手郡岩手町大字川口41-159-7 TEL 0195-62-9191



五穀豊穰を願ってみずき団子飾りを行いました。

そらくもカフェより【東部デイ】

岩手町デイだより



【ピンポン早寄せゲーム】

紙コップの中からピンポン玉を取り出し1～10の順番にコップの上に乗せ、全部寄せたらコップの中に戻すゲームです。数字を確認しながら慎重に乗せていました。玉が途中で転がり慌ててしまう方もいましたが、逆転する場面もあり応援も盛り上がっていました。



【みずき団子飾り】

15日(木)小正月行事としてみずき団子飾りを行いました。みずきの枝の芽を取り色とりどりの団子を丸め、一つひとつ丁寧に飾り付けました。最後に皆さんで五穀豊穡を願い、実り多い一年になりますようお祈りしました。





東 部 だ よ り

【手作りおやつ・みずき団子飾り】

1月の第3週、郷土料理の「へっちょこ団子」を手作りしたり、小正月行事であるみずき団子飾りを行いました。へっちょこ団子作りでは、丸めた団子の真ん中をへこませ、おへそのような形にし、あんこを絡めて食べました。みずき団子飾りでは、色とりどりの団子を作り、みずきの枝にひとつずつ丁寧に刺しながら、五穀豊穡を願いました。季節の行事を通して、昔ながらの文化に親しみ、穏やかな時間を過ごしていただきました。



生地 hardness や小豆のとろみ加減など、利用者の皆さんにお任せして作っていただきました。



赤・白・黄・青の鮮やかな色の団子のみずきに飾り付けました。

元 気 い つ ぱ い

田中 シズ子様

半在家地区

一方井で生まれ二十一歳で結婚されました。ご主人が出稼ぎに出られる中、嫁ぎ先のご両親に恵まれ、農業の手伝いをしながら二人の子供を育てられました。二十年以上毎日、日記を書いているそうです。野球や相撲などスポーツ観戦が好きで大リーグの大谷選手の活躍が楽しみと話され、次の日本での試合を心待ちにしております。

センターでは皆様とおしゃべりできるのが楽しみと笑顔で話してくれました。これからも体調に気を付けて元気にご利用ください。



岩手町デイサービスセンター 2月行事予定

2月2日～ 2月6日	茶 話 会
2月9日～ 2月13日	グ ル ー プ 活 動
2月16日～ 2月20日	音 楽 活 動 ・ 誕 生 会
2月23日～ 2月27日	レ ク 活 動

東部デイサービスセンター 2月行事予定

2月2日～ 2月6日	レ ク 活 動 活 動 計 画 話 し 合 い
2月9日～ 2月13日	レ ク 活 動 脳 リ ハ 活 動
2月16日～ 2月20日	レ ク 活 動 音 楽 活 動 ・ 誕 生 会
2月23日～ 2月27日	レ ク 活 動 筋 力 活 測 動 定

2月11日 そらくもカフェ

お知らせ

広報がカラーで閲覧できます。
下記のQRコードを読み取るかインターネット検索からご覧下さい。



岩手町 春陽会 🔍 検索

【東部デイ・見澤】

や家族の無病息災を願う伝統行事ですが、近年ではほとんど見かけなくなりました。今年も利用者の皆さんが楽しんで頂ける時間を大切にしていきたいと思っております。

あ と が き

新しい年を迎え、改めて新年のご挨拶を申し上げます。午年は前向きに歩みを進める年と言われています。皆さんにとって健康で安心できる一年となりますよう、心より願っております。さて、センターでは新年最初の季節行事として、みずき団子飾りを行いました。作物の実り